

Material educativo para el paciente

Aviso legal

La marihuana no ha sido ni analizada ni aprobada por la FDA, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. La información sobre sus efectos secundarios es limitada. Existen riesgos sanitarios asociados al uso de la marihuana y debe mantenerse alejada de los niños.

La M.G.L. c. 90, § 24, prohíbe conducir y operar maquinaria en caso de estar bajo los efectos de la marihuana.

Queda prohibida la venta de marihuana a terceros por parte de sus consumidores.

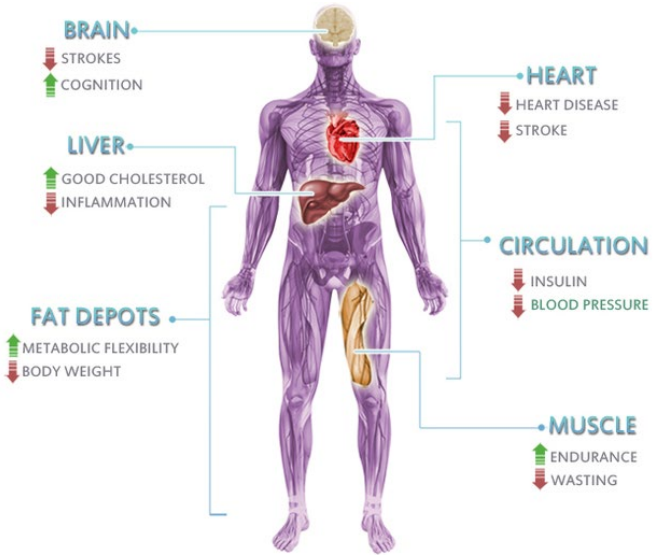
La distribución ilícita de productos de cannabis puede implicar multas, encarcelamiento y denegación del acceso a establecimientos minoristas distribuidores de cannabis.

Se les prohíbe a los clientes la venta o distribución a terceros de su cannabis. El producto sobrante, no usado o contaminado debe ser devuelto a Perpetual para su destrucción.

El SEC y los cannabinoides

El sistema endocannabinoide (SEC) está presente en prácticamente todos los seres vivos. Es un sistema físico corporal que interactúa con casi todos los demás sistemas internos como:

- El apetito
- La regulación del sueño
- El sistema cardiovascular
- El sistema inmunológico



Los cannabinoides son moléculas que se encuentran tanto en el cuerpo como en los tricomas de la planta del cannabis. Hay muchas maneras de consumir dichos cannabinoides.

Algunos de los cannabinoides más populares son:

- THC
- CBD
- CBN
- CBG
- THCV

El consumo del cannabis y sus altibajos

- Sensación de euforia
- Sensación de ansiedad y pánico
- Mucho sueño
- Pérdida de la consciencia de tiempo
- Mucha hambre
- Sequedad en los ojos, boca y nariz
- Fatiga
- Reacción lenta
- Mareos

Cómo experimentar de forma segura con el cannabis:

- Empiece poco a poco
  - Trate de consumir la dosis más baja posible hasta que su cuerpo se haya familiarizado con los efectos del producto. Si lo fuma, tome una sola calada; si lo come, empiece por 2,5 mg o la mitad de la dosis recomendada.
- Avance poco a poco
  - Espere 20 minutos tras la primera calada o 2 horas tras haberlo ingerido para evaluar todos los efectos de la dosis.

Consumo del Cannabis

Las maneras más frecuentes de consumir cannabis son:

- Fumarlo
- Vapearlo
- Comerlo
- Beberlo
- Uso tópico
- De manera sublingual

Existen muchas categorías de producto, algunas de las cuales son:

- Flor (1 gr, 1/8, 1/4)
- Liado (0,5 gr, 1 gr)
- Hojas sueltas
- Chocolate, gominolas, caramelos, condimentos
- Gaseosa, agua con gas
- Cremas, pomadas, aceites
- Tinturas

Terpenos

- Los terpenos son moléculas odoríferas muy abundantes en la naturaleza. **Se encuentran en todas las plantas** y es la misma molécula para cada uno de los olores, por lo que el terpeno limoneno es el mismo en la citronela, en el propio limón y en la variedad de marihuana *lemon skunk*.
- **Déjese llevar por su olfato**: los pacientes tratados con cannabis suelen dar con el producto que mejor les va identificándolo con el que les huele mejor.
- Según la Clínica Mayo: "...Se considera que la aromaterapia funciona estimulando los pequeños receptores de la nariz, que mandan mensajes a través del sistema nervioso al sistema límbico; la parte del cerebro que controla las emociones."

  - *https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/consumer-health/expert-answers/aromatherapy/faq-20058566*

- Los terpenos y los cannabinoides colaboran para crear un **efecto séquito.**

  •Hay combinaciones que reducen un efecto y hay otras que lo potencian. En general, los terpenos aumentan o disminuyen los efectos de los cannabinoides, efectos basados en la fisiología de cada individuo. Recuerde: déjese llevar por su olfato y vaya poco a poco.

El concepto de las 4 R

- Reposar
- Relajar
- Rejuvenecer
- Recargar

Es bien conocido que el cannabis afecta a las personas de manera diferente. Sin embargo, la mayoría de sus consumidores coinciden en que los efectos son parecidos cuando usan un cannabis con un olor determinado. Dicho olor procede de los terpenos de la planta del cannabis.

Índica y sativa son términos comúnmente aceptados para anticipar los efectos de una variedad. Nuestro modelo de las 4 R nos permite profundizar en los componentes de los productos que vendemos para ofrecer más información al usuario final. Es posible analizar el cannabis y tasar químicamente sus olores para anticipar los efectos que tendrá en el usuario.

Hemos agrupado los terpenos más testados en estos 4 segmentos y les hemos asignado un código de colores a todos nuestros productos para que el usuario final sepa qué le espera.

En cada ensayo por lotes comprobamos los terpenos para crear las experiencias que el cliente espera encontrar.

Los terpenos y sus efectos

Terpeno	Sabor	Efecto declarado	Temperatura de vaporización
A-Pineno	Pino/a bosque	Antiinflamatorio, antibacteriano, broncodilatador	311° F – 155° C
Humuleno	Picante/a hierba	Supresor del apetito, antiinflamatorio	222.8° F – 106° C
Limoneno	Cítrico	Estimulante, antiansiedad, antidepresivo	348.8° F – 176° C
Mirceno	A tierra, almizcle, fruta	Relajación, euforia, profunda sedación	332.6° F – 167° C
Borneol	A menta, metálico	Antiinflamatorio y analgésico	415.4° F – 213° C
Eucaliptol	A menta, mentolado	Antibacteriano y antimicótico	341.6° F – 172° C
Sabineno	A bosque, pimienta, picante	Ayuda digestiva, antibacteriano, antioxidante	326.4° F – 164° C
Ocimeno	A hierba, albahaca, estragón	Antimicótico	122° F – 50° C
Linalool	Floral, cálido	Antiansiedad, relajación, ayuda a dormir	388.4° F - 198° C

Los terpenos y sus efectos

Terpeno	Sabor	Efecto declarado	Dónde más encontrarlo
Pineno	Pino/a bosque	Claridad, concentración, mejora de la memoria	Pinos
Humuleno	Picante/a hierba	Estimulante, inductor de energía	Lúpulo
Limoneno	Cítrico	Anima, inyector de energía, concentración	Limón
Mirceno	A tierra, almizcle, fruta	Antiansiedad, relajante	Mango
Borneol	A menta, metálico	Alivia la ansiedad, mejora la memoria, trata el cansancio mental	Menta
Eucaliptol	A menta, mentolado	Energía elevada, revitalizante	Eucalipto
Sabineno	A bosque, pimienta, picante	Supresor del apetito	Pimienta
Ocimeno	A hierba, albahaca, estragón	Anima, inyector de energía	Albahaca
Linalool	Floral, cálido	Antidepresivo, antiansiedad, relaja, calma	Lavanda

Combinaciones de las 4 R

Estas son las combinaciones de terpenos que aspiramos obtener al seleccionar qué variedad se atribuye a cada combinación R

- Reposar

Linalool

Borneol

Mirceno

- Relajar

Pineno

Mirceno

Sabineno

- Rejuvenecer

Humuleno

Limoneno

Pineno

- Recargar

Eucalipto

Ocimeno

Sabineno

Los efectos de fumar cannabis se notan casi al instante; a los 15 minutos se llega al clímax y duran unas 2 horas.

Si se come, los efectos pueden notarse transcurrida 1 hora; pasadas 2 horas se alcanza el clímax y duran hasta 7 horas.

Para acelerar los efectos:

1) Fumarlo/Vapearlo/Inhalarlo
2) Tintura/Sublingual
3) Comerlo/Beberlo
4) Pomada/Uso tópico

Dependencia, tolerancia, privación

En algunos consumidores, la dependencia del cannabis puede convertirse en un problema. Además, cabe la posibilidad de que se consuma cannabis sistemáticamente, hasta el punto de que el consumidor no sea capaz de experimentar los efectos deseados del producto.

Es una práctica común entre los consumidores tomarse un “descanso” de al menos 4 semanas para restablecer el SEC.

Durante esos descansos, es posible que se experimenten dificultades a la hora de conciliar el sueño, irritabilidad y un ligero malestar físico.

Sobredosis y Enfermedad

- No se conoce ningún caso de fallecimiento por un consumo excesivo de cannabis o de sus productos.
- Es posible que su SEC se acostumbre al consumo de cannabis, de ahí que tenga que consumir más para obtener el mismo efecto.
- Consulte a su médico antes de cambiar la dosis recomendada o suspenderla.

¿Consume demasiado?

Si el consumo de cannabis repercute en su vida, es decir, si pierde su empleo, surgen conflictos familiares, gasta en demasía o experimenta cualquier otro síntoma frecuente en las adicciones, por favor, pida ayuda.

Línea de ayuda nacional de SAMHSA

Ayuda gratuita y confidencial por parte de los organismos de la salud pública para recibir información y tratar el consumo de sustancias.

1-800-662-4357

Ó

MOAR: Organización de Massachusetts para la Desintoxicación

617-423-6627

Rastreador varietal

Nombre de la cepa	Tipo de producto	Fecha compra	Fecha uso
Productor	Dosis TAC	THC	CBD

PERPETUAL

Imprima varias copias para llevar un registro que le ayude a monitorizar los artículos que le gustan y aquellos que no desea volver a comprar.

En una escala del 1-5 (1 = lo odio 5 = me encanta): Impresiones	
Olor	
Color	
Sabor	
Cura	
Envasado	
Fecha de envasado	

En una escala del 1-5 (1 = débil 5 = fuerte): Efectos	
Energizante	
Sedativo	
Alivia el dolor	
Creatividad	
Duración de los efectos	
Efectos posconsumo	